

Augustus 2002



Nieuwsbrief

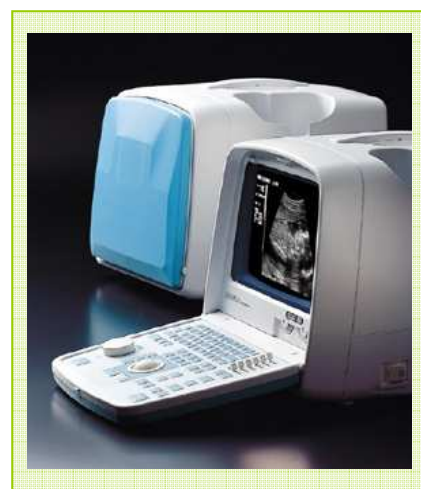
1e jaargang, 3e kwartaal

Het is zomer! Velen van jullie zijn op vakantie, of op vakantie geweest en dat betekent dat ook Center een rustige maand beleeft. Alle tijd dus te denken aan manieren om de behandelingen bij Center verder te verbeteren. In dit kader willen we u in deze nieuwsbrief wat vertellen over Echografie en Shockwave. Twee nieuwe technieken die binnenkort de fysiotherapie bij Center en Haardstee aan zullen vullen.

Echo...echo...echo...

Iedereen kent het gebruik van echo's bij zwangerschap. Maar wist u dat ook uw spieren en pezen zichtbaar kunnen worden gemaakt met behulp van echografie? Het gebruik van echografie bij het onderzoeken van ontstoken pezen, spierscheurtjes en oppervlakkige botbreuken wordt steeds populairder. Het is namelijk een ideale manier voor de fysiotherapeut om precies te kunnen zien waar uw pijnklachten vandaan komen. Het resultaat hiervan is, dat sneller duidelijk wordt hoe uw klacht het beste behandeld kan worden. Center en Fysiotherapie Haardstee hebben een echo-apparaat staan en het maken van echo's is al zinvol gebleken. In de toekomst zal echografie dan ook in veel

gevallen een vast onderdeel gaan uitmaken van de behandeling.



Stagiare

Vanaf begin juli heeft u regelmatig een nieuw gezicht aangetroffen achter de balie. Angelique Nelom loopt bij ons stage als medisch secretaresse en doet bij de receptie van Center ervaring op. Ze past hier goed, want ze is behalve administratief onderlegd ook afgestudeerd fysiotherapeut. We hopen dat ze een leuke en leerzame tijd heeft.

Een stap vooruit

Na het in huis halen van een diëtist, zet Haardstee/Center nu een volgende stap. Sinds kort stelt Paul Lagerweij zijn expertise ter beschikking bij Center. Paul Lagerweij is orthopedisch adviseur en is gespecialiseerd in het maken van medische hulpmiddelen zoals steunzolen, therapeutische kousen en braces. Deze hulpmiddelen zijn een waardevolle aanvulling bij de behandeling van allerlei orthopedische klachten. Het is mogelijk afspraken bij hem te laten maken via een van de fysiotherapeuten van Center.

Afmelden

We zijn graag tijdig op de hoogte als u niet op uw afspraak kunt komen. Afmelden kan via de telefoon (eventueel via het antwoordapparaat).

Shockwave

Sommige langdurige, moeilijk te behandelen klachten kunnen alleen nog maar door middel van medicijnen of chirurgie behandeld worden. Maar als het even kan proberen we natuurlijk deze wat zwaardere ingrepen te vermijden, en



met *shockwave therapie* kan dit ook in bepaalde gevallen. Met shockwave kunnen pijnklachten namelijk op de plaats van oorsprong in het lichaam behandeld worden, zonder dat er medicijnen of chirurgie nodig zijn. Shockwaves zijn schokgolfjes die zo gericht kunnen worden dat ze hun energie in het pijngebied in het lichaam afgeven. Hierdoor komen er in het lichaam stoffen vrij die het weefsel voeden en herstel bevorderen. Ook wordt de pijn gedempt. Shockwave therapie is vrijwel zonder risico's, maar het valt meestal nog niet onder de aanvullende verzekering. Er moet dan een kleine eigen bijdrage per behandeling betaald worden.